

Kursplan

Montag	19.00-20.30 Uhr	Yoga II - Anusara Inspired	Anja
	20.45-22.00 Uhr	Relax - Anusara Inspired	Anja
Dienstag	18.15-19.45 Uhr	Yoga II - Anusara Inspired	Anja
	20.00-21.30 Uhr	Yoga II-III - Anusara Inspired	Anja
Mittwoch	08.45-09.45 Uhr*	Yoga für Schwangere	Juliane
	10.00-11.00 Uhr*	Yoga mit Baby	Juliane
	19.00-20.30 Uhr	Anusara Flow - Anusara Elements	Injy
Donnerstag	18.00-19.30 Uhr	Yoga II - Anusara Inspired	Anja
	19.45-21.00 Uhr	Anfänger Kurs oder Specials	
Freitag	09.30-10.45 Uhr	Happy Morning Flow	Anja
	18.15-19.30 Uhr	Chill-Out	Anja + Injy
Samstag	09.30-10.45 Uhr	Yoga Basic	Anja
	11.00-13.00 Uhr	Masterclass (1 x monatlich)	
Sonntag	17.30-19.00 Uhr	Healing Flow	Injy

Bitte melde dich für deine Kursteilnahme per Mail an. Die Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt.

* Geschlossener Kurs - bitte direkt bei Juliane anmelden: juliane.pahl@be-ju.info

Gültig ab 15.10.2018